

Fragebogen: Welche Lebenseinstellung hast du?

Im Folgenden findest du 12 Aussagen, die verschiedene Lebenseinstellungen wiedergeben. Lies sie dir sorgfältig durch und entscheide spontan, ob die Aussage eher auf dich zutrifft oder nicht.

Wenn sie eher auf dich zutrifft, kreuze die entsprechende Zeile an. Wenn sie nicht auf dich zutrifft, lass die Zeile frei.

	Aussage	Trifft eher zu
1.	Ich mache häufiger Sachen, die mir zwar nicht so viel Spaß machen, von denen ich aber weiß, dass sie gut für mich sind	
2.	Ich habe keine große Hoffnung für die Zukunft.	
3.	Das Wichtigste im Leben ist, Spaß zu haben!	
4.	Zurzeit habe ich nicht viel Freude in meinem Leben, aber das wird sich bald ändern.	
5.	Es fällt mir schwer, vergangenes loszulassen.	
6.	Alles was zählt ist das Heute. Morgen ist mir egal.	
7.	Ich erlaube mir erst dann zu feiern, wenn ich mein Ziel erreicht habe	
8.	Die Arbeit war schon immer eine Quälerei. Daran wird auch ein anderer Job nichts ändern.	
9.	Anstrengung und Konfrontationen versuche ich so gut es geht zu vermeiden.	
10.	Mein Job macht mir zwar gerade nicht so viel Spaß, aber „ohne Schweiß, keinen Preis“...	
11.	Die Dinge sind so, wie sie sind. Ich glaube nicht, dass sich das in naher Zukunft ändern wird.	
12.	Ich mache immer, worauf ich Lust habe. Was darauf folgt, ist mir ziemlich egal.	